



[www.fres-asso.org](http://www.fres-asso.org)

Président : Bruno Chelet

**Fourqueux/Mareil**

**Relais**

**Emploi**

**Solidarité**

est une association dont la mission est d'aider

**les personnes confrontées à un problème d'emploi.**

### FRES s'adresse :

- aux **demandeurs d'emploi**, de tout âge, formation et expérience, pour les accompagner dans leur recherche.
- aux **personnes en activité professionnelle**, pour les conseiller et les aider à maîtriser les différentes étapes de leur carrière.
- aux **jeunes (lycéens et étudiants)** qui veulent découvrir le monde du travail et préparer efficacement leur entrée dans la vie active.

Toute personne est accueillie, même pour un besoin ponctuel.

### FRES propose trois types d'activités assurées par des professionnels bénévoles, reconnus du monde de l'entreprise.

- **L'accompagnement personnalisé et sur mesure** des personnes en recherche d'emploi grâce à une équipe d'accompagnateurs issus de différents secteurs d'activité.
- **Des ateliers réguliers** qui permettent de se former et s'entraîner aux techniques de recherche d'emploi, animés par des spécialistes du recrutement et des ressources humaines.
- **Des conférences-débats**, avec la participation de chefs d'entreprise, cadres dirigeants et experts, qui abordent les thèmes d'actualité liés au marché de l'emploi et au monde de l'entreprise.

### L'accompagnement personnalisé

- Un **accueil** chaleureux et confidentiel
- Un **accompagnement « sur mesure »** dans une relation personnalisée et individuelle.
- L'**appui de professionnels** reconnus du monde de l'entreprise
- L'accès à l'ensemble des **moyens matériels** nécessaires pour une recherche efficace : internet, téléphone, documentation (presse, annuaires...) bases de données (Kompass,...) etc.
  - Un **réseau** de professionnels de tous les secteurs économiques prêts à communiquer des informations sur leur entreprise, leur métier, leur branche d'activité, ou à organiser des actions de parrainage pour les jeunes.
- Un **relais** vers les organismes officiels et autres structures pour favoriser les démarches

### Les ateliers (groupes de 5 à 10 personnes)

- Construire un **projet professionnel** et valoriser ses talents
- Un **CV** cohérent et vendeur
- Les **lettres de motivation** et les **candidatures spontanées**
- **simulation d'entretien**
- identifier et faire vivre son **réseau** relationnel
- la recherche d'emploi sur **Internet** et l'utilisation du Kompass
- la **création de société**
- **se faire confiance et communiquer**
- aide **linguistique** pour entretiens et CV en anglais, allemand et italien

**Contactez-nous :** Tél/fax : 01 34 51 85 19  
[fres@fres-asso.org](mailto:fres@fres-asso.org)

**Permanences :** **Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h**  
(hors vacances scolaires)  
Cécile Perret du Cray  
**ESPACE** 1<sup>er</sup> étage  
2, Place Victor Hugo – 78112 Fourqueux

**Visitez notre site :** [www.fres-asso.org](http://www.fres-asso.org)

**Cotisations :** Adhérents : 20€  
Couple : 25€  
Jeune : 10€  
Membre bienfaiteur : 80€