



www.fres-asso.org

Président : Bruno Chelet

Fourqueux/Mareil

Relais

Emploi

Solidarité

est une association dont la mission est d'aider

les personnes confrontées à un problème d'emploi.

FRES s'adresse :

- aux **demandeurs d'emploi**, de tout âge, formation et expérience, pour les accompagner dans leur recherche.
- aux **personnes en activité professionnelle**, pour les conseiller et les aider à maîtriser les différentes étapes de leur carrière.
- aux **jeunes (lycéens et étudiants)** qui veulent découvrir le monde du travail et préparer efficacement leur entrée dans la vie active.

Toute personne est accueillie, même pour un besoin ponctuel.

FRES propose trois types d'activités assurées par des professionnels bénévoles, reconnus du monde de l'entreprise.

- **L'accompagnement personnalisé et sur mesure** des personnes en recherche d'emploi grâce à une équipe d'accompagnateurs issus de différents secteurs d'activité.
- **Des ateliers réguliers** qui permettent de se former et s'entraîner aux techniques de recherche d'emploi, animés par des spécialistes du recrutement et des ressources humaines.
- **Des conférences-débats**, avec la participation de chefs d'entreprise, cadres dirigeants et experts, qui abordent les thèmes d'actualité liés au marché de l'emploi et au monde de l'entreprise.

L'accompagnement personnalisé

- Un **accueil** chaleureux et confidentiel
- Un **accompagnement « sur mesure »** dans une relation personnalisée et individuelle.
- L'**appui de professionnels** reconnus du monde de l'entreprise
- L'accès à l'ensemble des **moyens matériels** nécessaires pour une recherche efficace : internet, téléphone, documentation (presse, annuaires...) bases de données (Kompas,...) etc.
- Un **réseau** de professionnels de tous les secteurs économiques prêts à communiquer des informations sur leur entreprise, leur métier, leur branche d'activité, ou à organiser des actions de parrainage pour les jeunes.
- Un **relais** vers les organismes officiels et autres structures pour favoriser les démarches

Les ateliers (groupes de 5 à 10 personnes)

- Construire un **projet professionnel** et valoriser ses talents
- Un **CV** cohérent et vendeur
- Les **lettres de motivation** et les **candidatures spontanées**
- **simulation d'entretien**
- identifier et faire vivre son **réseau** relationnel
- la recherche d'emploi sur **Internet** et l'utilisation du Kompas
- la **création de société**
- **se faire confiance et communiquer**
- aide **linguistique** pour entretiens et CV en anglais, allemand et italien

Contactez-nous : Tél/fax : 01 34 51 85 19
fres@fres-asso.org

Permanences : **Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h**
(hors vacances scolaires)
Cécile Perret du Cray
ESPACE 1^{er} étage
2, Place Victor Hugo – 78112 Fourqueux

Visitez notre site : www.fres-asso.org

Cotisations : Adhérents : 20€
Couple : 25€
Jeune : 10€
Membre bienfaiteur : 80€